

В парке «Сокольники» стартовали бесплатные занятия по йоге

08.06.2015

В парке «Сокольники» стартовала бесплатная серия занятий по йоге, которая продлится весь летний сезон. Об этом сообщает пресс-служба парка.

В сообщении уточняется, что ежедневно преподаватели будут учить всех желающих самым известным направлениям: хатха-йоге, акро-йоге, каула-йоге и кундалини-йоге.

«Занятия можно посетить утром, вечером и в выходные дни на бесплатной основе. Утренние тренировки проходят с понедельника по пятницу с 8:00 до 9:30, вечерние – с 20:00 до 21:30, а по выходным начало в 10:00. Йога проводится на Солнечной поляне», - отметили в пресс-службе.

Адрес страницы: <http://gagarin.mos.ru/presscenter/news/detail/1920143.html>

[Управа района Гагаринский](#)