

Жители Гагаринского района приглашаются на занятия по йоге

15.02.2016

В клубе Джерри Рубина каждый вторник в 19:00 проходят занятия по йоге, на который может попасть каждый желающий.

Ранее занятия, которые проводила Таисия проходили по воскресеньям, теперь занятия будут организованы во вторник.

Напомним, что для занятия йогой не требуется никакой специальной подготовки. Также для занятий необходимо иметь с собой свободную одежду, не стесняющая движений и желание совершенствовать тело и дух.

Кроме того, не будут лишними: коврик для йоги и широкий пояс, шарф или ремень.

[Газета "Вестник района Гагаринский"](#)
[Новости Гагаринского района](#)
[Объединенная редакция ЮЗАО "Москва За Калужской заставой"](#)

Адрес страницы: <http://gagarin.mos.ru/presscenter/news/detail/2519139.html>

[Управа района Гагаринский](#)