

Во время Дня физкультурника в ЮЗАО можно будет сдать норму ГТО

10.08.2016

Спортивный праздник, посвященный Дню физкультурника пройдет на Юго-Западе столицы.

Для всех желающих будет организован прием нормативов комплекса ГТО по дисциплинам: рывок гири, подтягивание на перекладине, отжимание в упоре лежа, подъем туловища, прыжок в длину с места, наклоны со скамьи.

При себе необходимо иметь медицинскую справку и УИН (уникальный идентификационный номер) для последующего занесения результатов в АИС.

Также желающие смогут принять участие в фитнес-зарядке. Помимо этого, в программе праздника: соревнования по легкоатлетическому кроссу среди лиц пенсионного возраста, армспорт, соревнования по перетягиванию каната и футбол среди мужских команд старше 18 лет.

По вопросам участия необходимо обращаться в районные спортивно-досуговые учреждения.

Адрес страницы: <http://gagarin.mos.ru/presscenter/news/detail/3507113.html>

[Управа района Гагаринский](#)