

## **Спортивный центр «Космос» приглашает в секцию гимнастики**

07.12.2016

**Гимнастика является технической основой многих видов спорта: соответствующие упражнения включаются в программу подготовки представителей самых разных спортивных дисциплин.**

Гимнастика не только даёт определённые технические навыки, но и вырабатывает силу, гибкость, выносливость, а так же чувство равновесия и координацию движений.

В спортивном центре «Космос» ведётся набор в секцию гимнастики детей от двух лет.

---

Адрес страницы: <http://gagarin.mos.ru/presscenter/news/detail/4382556.html>

---

[Управа района Гагаринский](#)