

## Специалисты спортивного центра «Космос» проведут фитнес-зарядку

21.09.2020

**«Мы стараемся сделать отдых горожан разнообразным и полезным. Регулярно проводим мастер-классы, спартакиады, викторины и спектакли. При этом санитарная безопасность москвичей стоит на первом месте. В соответствии с требованиями Роспотребнадзора в учреждениях округа наклеены ограничительные линии, проводится обработка помещений, а персонал обеспечен спецсредствами для обработки рук, масками и перчатками. Более того, в связи с продолжением распространения коронавирусной инфекции, на мероприятиях соблюдаются ограничения по количеству участников», — отметил префект ЮЗАО Олег Волков.**

С 21 по 27 сентября жители ЮЗАО смогут стать участниками более 20 событий и мероприятий. Они пройдут в библиотеках, культурных и спортивных центрах.

21 сентября в 17.00 пройдет турнир по мини-футболу, организованный спортивным детским центром «Юго-Запад» в Котловке. Лучшие игроки получают медали.

22 сентября в 15.00 центральная библиотека № 190 проведет урок «Русской речи Государь по прозвищу Словарь». Ребята познакомятся с деятельностью ученого Сергея Ожегова и его Толковым словарём русского языка.

23 сентября в 16.00 жителей Обручевского района ждут на районных соревнованиях по волейболу на дворовой спортивной площадке (ул. Обручева, д.16, корп.2). Игра, организованная центром досуга «Обручевский», состоится в рамках спартакиады «Московский двор — спортивный двор». Более подробную информацию можно получить по телефону: 8-916-560-17-38.

24 сентября, в 17.00 в центре «Гладиатор» в Конькове пройдет мастер-класс по дэнсхоллу. Ведущие продемонстрируют участникам новые танцевальные элементы. А 26 сентября в 12.00 на спортивной площадке по адресу: Ленинский проспект, д. 32 пройдет фитнес-зарядка от специалистов спортивного центра «Космос». Они покажут упражнения, который необходимо выполнять после сна.

27 сентября в центре «Южное Бутово» по адресу: бульвар Адмирала Ушакова, д.5 состоятся соревнования по силовому троеборью. 22 сентября в 15.00 студия «Волшебная палитра» центра досуга «СОЦ-ИН» приглашает жителей Ясенева на творческий мастер-класс. Участники занятия научатся рисовать фантастические осенние листья.

26 сентября в галерее «Беляево» (ул. Профсоюзная, д.100) для детей и их родителей пройдет спектакль «Чердачные истории».

Напомним, в сентябре в ЮЗАО работают ярмарки выходного дня и бахчевые развалы. Торговые ряды расположены по адресам: Шверника ул., вл.19; Азовская ул., д. 24; Нахимовский проспект, д. 11; Профсоюзная, вл.109; ул. Академика Челомея, д. 8, к. 1; Бульвар Дмитрия Донского, вл.17; Ул. Островитянова, д.18; Вокзальная площадь; ул. Южнобутовская, вл. 50, корп. 4; Тарусская ул., вл. 14. Ярмарки работают с 8.00 до 21.00.

Бахчевые развалы расположены в 36 площадках районов Южное Бутово, Теплый Стан, Северное Бутово, Ясенево, Обручевский, Ломоносовский, Гагаринский, Зюзино и Черемушки. Точные адреса можно посмотреть на карте. Бахчевые развалы будут работать до 1 октября.

---

Адрес страницы: <http://gagarin.mos.ru/presscenter/news/detail/9254915.html>

---

[Управа Гагаринского района города Москвы](#)